



2月の予定



2.14

2日(土)	** 節分の豆まき **	(岸和田、あおぞら、忠岡)
3日(日)	“節分”お楽しみ夕食(手巻き寿司パーティー!)	(大芝の家)
8日(金)	(利用者の方と一緒に作る)手作りおやつの日	(あおぞら)
13日(水)	フラダンス「忠岡 Kennkou フラダンス」さん来演	(忠岡)
14日(木)	ソング演奏「夕・夕・夕」さん来演	(忠岡)
14日(木)	新舞踊「つがるの姉っこ」さん来演	(岸和田)
18日(月)	ハーモニカ演奏 寺田さん来演	(忠岡)
21日(木)	ショッピング・デイ(お買い物)	(忠岡)
23日(土)	フォーク・歌謡「楽ちよ弾」さん来演	(忠岡)
25日(月)	民謡「さつき会」さん来演	(忠岡)

* 大芝の家では、【春】をテーマにした巨大壁画制作や手作りおやつなども計画しています♥

* まだまだ寒い日が続きますが、天気の良い日には“外出レク”も実施していきます♥

** あなたは大丈夫? インフルエンザにご注意を! **

2019年に入ってから、インフルエンザの流行は「警報レベル」となっています。全国的に学級閉鎖や学年閉鎖等の学校も多くなっています。特に首都圏など人が多い地域は、流行がとても早いのが特徴です。皆さんの周りにもインフルエンザでお休みされている方がいらっしゃるかもしれません。右の図は、インフルエンザ予防の三原則です。予防の限界はあるものの、手洗いなどをキチンとして、しっかり食事や睡眠を摂るなどの体調管理に十分留意して下さい。

よりあい倶楽部のデイサービスでは、朝から熱がある方やバイタルチェックで発熱が認められた方には、感染拡大を防ぐためにデイサービスのご利用を控えていただいています。ご理解・ご協力をお願いします。ご帰宅後、医療機関の受診もお願いいたします。

インフルエンザ予防の3原則

① 感染経路を断つ

- 人混みを避ける
- 外出時はマスクをつける
- うがい、手洗いを忘れない
- 適度な湿度(50~60%)を保つ

② 抵抗力をつける

- 十分な睡眠をとる
- バランスよい食事をする
- 適度な運動をする

③ 免疫力をつける

- ワクチン接種を受ける



** 日曜日デイサービスについてのお知らせ **

2011(平成23)年12月のデイサービスあおぞら開設時から開始し、現在は場所を移してデイサービス岸和田で実施している「日曜日デイサービス」ですが、人員体制の構築が厳しい事などもあり、2019(平成31)年3月末を持って休止いたします。ご利用いただいた皆様、本当にありがとうございました。4月よりの代替サービスとして、「日曜日見守りサービス」(自費)を高齢者住宅 大芝の家で開始します。新サービスの詳細は、追ってお知らせいたします。

何かとご不便をおかけしますが、利用者の皆様の生活のお役にたてるよう、スタッフ一同より一層のサービス向上に努めてまいります。今後ともよろしくお祈りいたします。

“よいあい倶楽部” 1月の活動の様子!!



岸和田

初詣
に行
って
き
ま
し
た



大芝の家



忠岡



あおぞら



忠岡

♥♥ 100歳のお誕生日おめでとうございます ♥♥
 デイサービス忠岡をご利用の方が、1月に100歳の誕生日を迎えられ、ケーキでお祝いしました。身体も元気でしっかりされた素敵な“おねえさま”です。いつまでも若々しくお元気で下さい。



すごろく/岸



今年も良い年になる様に
頑張ってください！

体操/あおぞら



外食(お好み焼)/大芝



鏡開き/岸



バースデーケーキ



ふっ(90)



スタッフと



♥ みんなでお祝いしました ♥

** ドライブレコーダー装着 **



よいあい倶楽部では、社用車13台と業務用に登録された自家用車で、利用者の方々の送迎や通院等を行なっています。介護施設の車の事故や“あおり運転”などのニュースを耳にすることも多いことから、利用者及びスタッフの安全を考え、全社用車にドライブレコーダーを装着しました。利用者の皆様に安心して乗って頂ける様に、これからは“安全運転”を徹底していきます。



** 社内研修を実施しました **



講師に来て頂いたくすべ歯科の楠部先生

1月19日(土)の18時から、デイサービス忠岡のフロアで「第39回社内研修」を実施しました。今回は、くすべ歯科の楠部雅史理事長を講師にお呼びして、『口腔ケア』についての講義をしていただきました。口の衛生と健康の関係や口腔ケア介助の手順、入れ歯のお手入れや洗浄と管理方法、食事介助のポイントなど実際の業務に関するテーマに絞った内容でとても勉強になりました。講義後の質疑応答にも、たくさんのスタッフからの質問に答えていただき、本当にありがとうございました。
健康は食事から! いつ迄も美味しく食事出来るように、利用者の方の口腔ケアに取り組めます。



講義中。いつにもなく(笑)真剣です。

